



Луцьк

ПОЛІОМІЄЛІТ

поради лікаря

Санбюлетень



ВОЛИНСЬКЕ ОБЛАСНЕ
ДИТЯЧЕ ТЕРИТОРІАЛЬНЕ
МЕДИЧНЕ ОБ'ЄДНАННЯ

1 Що таке поліомієліт?

Поліомієліт - гостра інфекційна хвороба вірусної етіології, яку спричиняють поліовіруси з діапазоном захворювань від неспецифічних симптомів до паралічів з можливою наступною інвалідністю.

Джерелом інфекції є хвора людина та вірусоносії. Особливу небезпеку складають особи з легкими і стертими формами хвороби. Вірус виділяється в зовнішнє середовище з носоглотковим слизом протягом 1-2 тиж. з випорожненнями - 1-1,5 міс. Найнебезпечнішим джерелом інфекції є хворий в останні 3-5 днів інкубаційного періоду та перший тиждень хвороби.

2 Механізм та фактори передачі інфекції

Механізм передачі фекально-оральний, але можливий і повітряно-крапельний.

Основними факторами передачі є: харчові продукти і вода, рідше - повітря, побутові речі, мухи. Вхідними воротами інфекції є слизова оболонка носоглотки і кишківника. Хворіють особи будь-якого віку, проте, здебільшого, діти. Характерною є літньо-осіння сезонність. Спорадичні випадки захворювання спостерігаються протягом року. Імунітет стійкий, типоспецифічний. Інкубаційний період коливається від 2 до 35 днів.

3 Клінічні прояви хвороби

Захворювання починається з нездужання, незначного підвищення температури тіла, нежиті, першіння в горлі, розладів стільця протягом 2-3 днів, після чого настає короточасне одужання. Проте через 2-4 дні знов підвищується температура тіла до 39-40 С, з'являється біль голови, блювання, сонливість, болі в спині і кінцівках, можливі судоми. На 4-5 день раптово розвивається параліч однієї або обох ніг. Можливий параліч рук і дихальної мускулатури із смертельним завершенням.

Діагноз підтверджується вірусологічним дослідженням носоглоткового слизу, калу і сироватки крові хворого.

4 Профілактичні заходи

Попередження хвороби. Діти і підлітки у віці від 3 міс. до 16 років повторно вакцинуються і ревакцинуються поліомієлітною вакциною. Дітям до 15 років, що мали тісний контакт з хворим на гострий поліомієліт, негайно проводиться вакцинація.

Основні профілактичні заходи щодо запобігання інфікуванню:

дотримання правил особистої гігієни, часте ретельне миття рук з милом, регулярна зміна постільної та натільної білизни, застосування дезінфікуючих засобів, вживання доброякісної їжі та води, ретельне миття овочів та фруктів, вживання тільки кип'яченої або бутильованої води, часте провітрювання приміщень, проведення вологого прибирання приміщень із застосуванням дезінфікуючих засобів.

Які запобіжні заходи здійснюються на державному рівні?

Ізоляція осіб, які прибули з країн ендемічних по поліомієліту з проявами гострої респіраторної інфекції, гострої кишкової інфекції, серозного менінгіту, в'ялих паралічів або порезів.

5 Що необхідно знати батькам, щоб попередити зараження дитини на поліомієліт?

Обов'язково дотримуватися графіку профілактичних щеплень. В період епідемічної загрози уникати місць великого скупчення людей, а також контакту з особами, що прибули з ендемічних щодо поліомієліту країн. Контролювати ретельність та миття рук дітьми.

6 При яких ознаках недуги у дитини необхідно терміново звернутися до лікаря?

Підвищення температури тіла, виражена пітливість, болі голови, у горлі, м'язах та кістках, нежить, блювота, раптове порушення ходи.

Увага! Якщо виникає підозра на поліомієліт у хворого, раніше не вакцинованого проти цього захворювання, він негайно повинен бути скерований в інфекційну лікарню для проведення інтенсивного лікування з встановленням остаточного діагнозу.

**Увага, батьки! Від вакцинації залежить здоров'я
Ваших дітей!!!**