

Зиму завжди чекають із нетерпінням. Особливо діти. Адже як приємно промчати на ковзанах по іскристому льоду або з'їхати на санчатах із крутого берега. Багато радості приносить зима, але не треба



забувати, що одночасно вас підстерігає небезпека.

Великою небезпекою на річках є крига. Її можна вважати безпечною тоді, коли товщина не менше 5-7 см, синюватого або

зеленкуватого відтінку (при температурі повітря 0° і нижче). Для групи людей (масові переправи пішки) товща льоду має бути не меншою 20-25 см.

Крига - це завжди небезпека, особливо у тих місцях, де виходять на поверхню підземні теплі води, мілини, швидка течія, стоки. Не рідко небезпечним є товстий шар снігу на кризі. Під його вагою лід прогинається і утворюються тріщини, через які легко проникає вода і навіть у сильні морози вона не замерзає.

Заборонено!

- Не можна з'їжджати на санчатах, лижах і ковзанах із крутих берегів безпосередньо на лід, не перевіривши його міцність.



- Не можна перевіряти міцність льоду ударами ніг.

Міцність льоду пропонується перевіряти лішнею. Якщо після першого удару лід

пробивається і на ньому з'являється вода, то вихід на нього забороняється.

- Під час підльодного лову риби не можна на невеликій площі пробивати багато лунок, стрибати і бігати по льоду, скупчуватися у групи.
- Пробивати ополонки необхідно не ближче 5-6 м одна від одної. Кожен рибалка повинен мати з собою рятувальний лінь довжиною 15-20 м із петлею на одному кінці і вантажем вагою 400-500 г на другому.

Кожний свій вихід на лід рибалки повинні узгоджувати з найближчою рятувальною станцією.

Поради при наданні допомоги людині, яка провалилася під лід:

- до потерпілого слід наближатися лежачи;
- протягніть потерпілому довгу жердину, дошку або палицю,



можна лижу, мотузку;

- витягаючи потерпілого попросіть його працювати ногами, якщо вдалося потерпілого витягти, не піднімайтеся на ноги, рухайтесь до берега повзком;

- якщо для надання допомоги немає нічого, тоді два-три чоловіки лягають на лід ланцюжком, наближаючись до потерпілого, тримаючи один одного за ноги, а перший із них подає потерпілому пасок, одяг тощо.

- будьте якомога далі від ополонки;

- на березі викличте «швидку медичну допомогу», загорніть потерпілого у ковдру або в сухий одяг;

- не занурюйте потерпілого в теплу воду, можуть виникнути проблеми з серцем;

- по можливості прикладіть до тіла пляшку з гарячою водою або грілку;

- дайте попити теплої води або чаю.



Будьте обачливими !



Волинський обласний центр здоров'я
застерігає:

НЕБЕЗПЕЧНИЙ ЛІД

